



HTU Stadin antidoping-ohjeet

Me HTU Stadissa haluamme toimia puhtaan ja rehdin urheilun nimissä. Siksi jaamme Teille nämä antidoping-toimintaohjeet. Vahinkojen välttämiseksi ja oikean tiedon levittämiseksi niihin on syytä tutustua huolella sekä uimarien että vanhempien.

Sairastelu ja lääkarissäkäynti

Meistä jokainen joutuu joskus turvautumaan lääkärin apuun erilaisissa sairauksissa ja vaivoissa, sillä lääkarissä käynti on luonnollinen osa tervettä elämää. Käynnin yhteydessä uimarin tulee ilmoittaa hoitavalle lääkärille, että hän on kilpaurheilua säännöllisesti harrastavia nuori, joka voi käyttää vain sellaisia lääkkeitä, joita ei ole luokiteltu kiellettyjen aineiden listalle piristeiksi tai muunlaisiksi doping-aineeksi.

Seuran toimesta jokaista uimaria kehoitetaan tutustumaan Suomen Antidopingtoimikunnan ”Kielletyt ja sallitut lääkeaineet urheilussa 2008”-vihkoseen joko paperimuotoisena tai Internetissä osoitteessa www.antidoping.fi. Aina uutta lääkitystä aloitettaessa on Internetistä syytä varmistaa, että lääkettä voi käyttää, sillä siellä on ajankohtaisin tieto ja painetun version tiedot vanhenevat nopeasti.

Säännöllinen lääkitys ja erivapauden anominen

Uimarin kärsiessä sairaudesta johon tarvitaan jatkuvaa lääkitystä (esim. astma tai allergia), hänen tulee kääntyä erikoislääkärien puoleen ja anoa erivapautta lääkkeen käyttöön Antidopingtoimikunnalta tai kansainväliseltä uimaliitolta, FINA:lta. Erikoislääkärit voivat antaa parhaan avun sekä auttaa erivapauden anomisessa. Erivapaus on anottava Antidopingtoimikunnalta. Jokaisen, joka tarvitsee lääkitystä aineella, jota ei ole muutoin sallittu, täytyy anoa erivapautta. Erivapauden anomisesta lisää tietoa Uimaliiton erivapausohjeista, jonka löydät liitteenä ohesta.

Eräs suositeltava lääkäriasema urheilijoille on nimensä mukaisesti Helsingin Urheilulääkäriasema, jossa seuran uimareita on hoidettu.

Kilpailut

Kilpailuihin uimarin tulee aina ottaa mukaan säännöllisesti käyttämästään lääkeaineesta myönnetty erivapaustodistus. Lääkärintodistus on pyydettyessä esitettävä järjestävän seuran kilpailun johtajalle ja sitä tarvitaan mahdollisen doping-testin yhteydessä.

Kiellettyjen aineiden käyttö

Jos uimari jää kiinni kiellettyjen aineiden käytöstä, hän on huoltajineen aina ensisijaisesti itse vastuussa teostaan. Kyseessä on kuitenkin enemmän kuin henkilökohtainen riski. Jos käry tulee, 1) uimari kärsii siitä itse kohtuuttomasti 2) valmentaja ja seuran johto ovat vaikeuksissa 3) seuran maine kärsii ja rahoitus vaikeutuu kohtuuttomasti 4) uinnin lajimaine tahriintuu välittömästi 5) Suomen Uimaliitto saa ikävän tapauksen käsiteltäväkseen.

Me HTU Stadissa haluamme uida sallituin keinoin, hyvin harjoitelleina ja rehdisti kilpaillen samalla tavoin ajattelevien ja toimivien uimareiden kanssa uinnin reippaassa ja terveessä maailmassa. Seuran johto ja valmentajat suhtautuvat dopingin käyttöön ehdottoman kielteisesti ja mahdolliset tapaukset käsitellään ankarasti.

Kysy lisää

Voit kysyä lisää näistä asioista valmentajaltasi. Paljon tietoa löytyy myös Suomen Antidopingtoimikunnan kotisivuilta, www.antidoping.fi.

Helsingissä helmikuussa 2008

Samuli Hirsi
Valmennuspäällikkö